

PARA AS CRIANÇAS QUE GAGUEJAM

ALERTA IMPORTANTE:

Este livreto só deve ser utilizado com crianças que apresentam gagueira em tal intensidade que induza que elas se sintam inibidas em se comunicar e que não tenham possibilidade de um atendimento profissional.

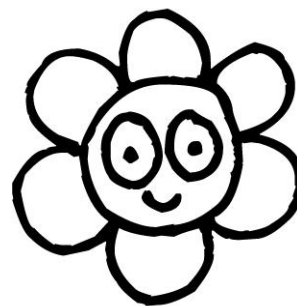
Os fonoaudiólogos especializados em fluência saberão se e quando este livreto pode ser introduzido.

Informações deste livreto fornecidas a crianças que apresentam apenas disfluência podem ser prejudiciais ao desenvolvimento de sua comunicação.

Eliana Maria Nigro Rocha

PARA AS CRIANÇAS QUE GAGUEJAM

SEGUE UMA PEQUENA HISTÓRIA, QUE FOI ESCRITA ESPECIALMENTE PARA VOCÊ.



HÁ UM MUNDO DE COISAS PARA SABER SOBRE GAGUEIRA.

VAMOS DAR UMA OLHADA NISTO?



ELIANA MARIA NIGRO ROCHA

AGRADEÇO AS ILUSTRAÇÕES, QUE FORAM COLETADAS POR CAROLINA DUTRA SARTI

ALGUMAS CRIANÇAS TÊM CABELOS CRESPOS.



ALGUMAS TÊM CABELOS LISOS.
ALGUMAS SÃO ALTAS.
ALGUMAS SÃO BAIXAS.

ALGUMAS TÊM OS DENTES TORTOS.

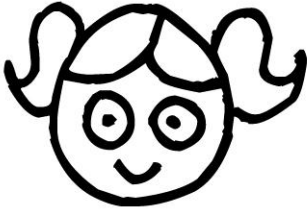
ALGUMAS JOGAM BEM FUTEBOL.
ALGUMAS SABEM DESENHAR.



ALGUMAS USAM ÓCULOS.
ALGUMAS NÃO CONSEGUEM FALAR CERTAS "LETRAS".
ALGUMAS GAGUEJAM.
E EXISTEM MUITOS E MUITOS OUTROS JEITOS DE SER.
NÓS GOSTAMOS DE TODAS ELAS!

PODERÍAMOS FALAR DE CADA UM DOS TIPOS DE
CRIANÇAS QUE EXISTEM.
MAS ESTA É UMA HISTÓRIA PARA AS CRIANÇAS QUE
GAGUEJAM.

AS CRIANÇAS QUE GAGUEJAM FALAM DE UM JEITO UM POUCO DIFERENTE.



ALGUMAS REPETEM PALAVRAS: EU EU EU GOSTO MUITO DE SORVETE.

ALGUMAS REPETEM UM PEDAÇO DA PALAVRA: VO - VO - VOCÊ QUER BRINCAR?

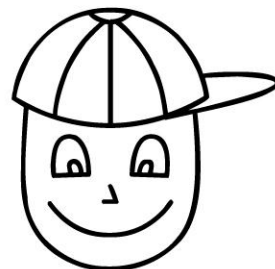
ALGUMAS ENCOMPRIDAM UM SOM DA PALAVRA: ELA FFFFFFFFOI TRABALHAR.

ALGUMAS "TRAVAM" E A PALAVRA DEMORA PARA SAIR: A PROFESSORA # PEDIU SILÊNCIO.

ALGUMAS COLOCAM UNS BARULHOS NO MEIO DA FALA: EU ãhn acho éééé que não quero ir lá.

ALGUMAS FAZEM UM POUCO DISSO TUDO: VARIADO, MISTURADO.

OUTRAS PISCAM OS OLHOS, BATEM O PÉ NO CHÃO QUANDO ESTÁ DIFÍCIL FALAR.

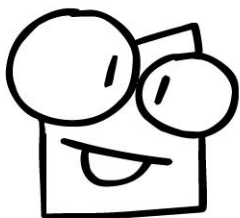


E VOCÊ? VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE GAGUEJA?

VOCÊ GAGUEJA? VOCÊ SABE COMO VOCÊ GAGUEJA?

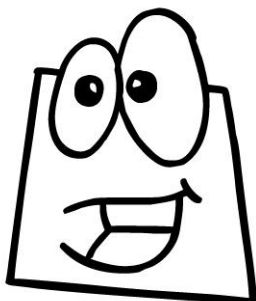
SE NÃO SOUBER, NÃO FAZ MAL...

VOCÊ PODE ATÉ NUNCA TER CONHECIDO ALGUÉM ASSIM.
MAS SAIBA QUE MUITA, MAS MUITA GENTE MESMO, GAGUEJA!
SÃO MAIS OU MENOS 60 MILHÕES DE PESSOAS QUE GAGUEJAM NO MUNDO.



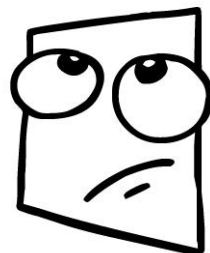
INCLUSIVE GENTE MUITO IMPORTANTE DA QUAL VOCÊ JÁ PODE TER OUVIDO FALAR: PROFESSORES, JOGADORES DE FUTEBOL, MÉDICOS, JUÍZES DE DIREITO, ADVOGADOS...

NO BRASIL, SEUS PAIS OU SEUS AVÓS COM CERTEZA CONHECERAM O NELSON GONÇALVES, UM ÓTIMO CANTOR QUE TODOS ADORAVAM.
POIS ELE GAGUEJAVA MUITO QUANDO FALAVA.



MUITOS TÊM VERGONHA DE CONTAR QUE GAGUEJAM E FICAM DISFARÇANDO.
QUE BOBEIRA, NÃO?

SE ELES PARASSEM DE FAZER TANTO SEGREDO, A VIDA DOS QUE GAGUEJAM PODERIA SER MAIS FÁCIL.
TODO MUNDO IA SABER QUE MUITA GENTE GAGUEJA E PRONTO, ACABAVA O MISTÉRIO!



OS CIENTISTAS ESTÃO ESTUDANDO PARA SABER POR QUE AS PESSOAS GAGUEJAM. ELES JÁ DESCOBRIRAM QUE MUITAS COISAS PODEM ESTAR ACONTECENDO.



POR EXEMPLO:
A PESSOA JÁ NASCEU COM UMA TENDÊNCIA PARA GAGUEJAR.

ALGUÉM NA FAMÍLIA GAGUEJA OU GAGUEJAR É UMA COISA COMUM NA FAMÍLIA.

ALGUMA COISA FUNCIONA UM POUCO DIFERENTE NO CÉREBRO.

O BEBÊ DEMORA MUITO ATÉ COMEÇAR A FALAR E SUA FALA É DIFÍCIL.

OU ENTÃO FALA CEDO DEMAIS E SUA BOCA AINDA NÃO CONSEGUE FALAR TUDO O QUE QUER.

ALGUNS SONS PARECEM DIFÍCEIS PARA FALAR, MESMO QUANDO A CRIANÇA JÁ CRESCEU UM BOCADO.

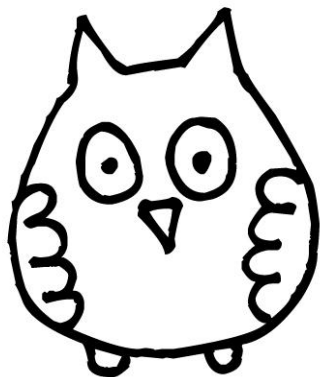
EXISTE MUITA PRESSA PARA FALAR.

E OUTRAS COISAS MAIS...

MUITAS DESSAS COISAS COSTUMAM ACONTECER JUNTAS.

UMA COISA DESSAS, SOZINHA, NÃO COSTUMA FAZER A PESSOA GAGUEJAR.

OS CIENTISTAS TAMBÉM DESCOBRIRAM OUTRAS COISAS MUITO IMPORTANTES SOBRE A GAGUEIRA.

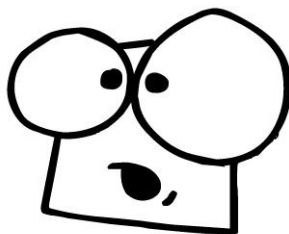


QUEM GAGUEJA É TÃO INTELIGENTE COMO QUEM NÃO GAGUEJA.
PODE ATÉ SER MAIS INTELIGENTE.

NEM SEMPRE QUEM GAGUEJA É ENVERGONHADO E NEM GAGUEJA SÓ PORQUE ESTÁ COM VERGONHA.
MAS ÀS VEZES QUEM GAGUEJA ACABA FICANDO COM VERGONHA, SE OS OUTROS NÃO ENTENDEM O QUE ESTÁ ACONTECENDO.

A GAGUEIRA NÃO É FEITA DE PROPÓSITO. ELA ACONTECE, E A PESSOA NEM SABE DIREITO QUANDO ELA VAI APARECER.

A GAGUEIRA NÃO É CULPA DE NINGUÉM. NEM DA CRIANÇA, NEM DA MÃE, NEM DO PAI, NEM DA PROFESSORA, NEM DE NINGUÉM.

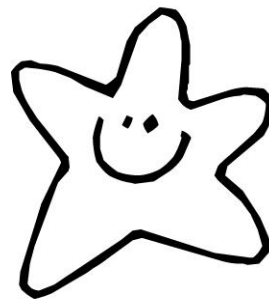


GAGUEIRA NÃO "PEGA". ELA NÃO É COMO UM RESFRIADO QUE VAI PASSANDO DE UM PARA O OUTRO.

OS CIENTISTAS DESCOBRIRAM AINDA ALGUMAS COISAS QUE TODAS AS PESSOAS PODEM FAZER PARA DEIXAR MAIS FÁCIL A FALA DE QUEM GAGUEJA.



PRIMEIRO DE TUDO, É ESCUTAR SOSSEGADO, SEM FICAR FALANDO JUNTO.
DEPOIS, É ESPERAR A PESSOA TERMINAR DE FALAR ANTES DE COMEÇAR SUA FALA.
NA VERDADE, TODO MUNDO DEVERIA FAZER ISSO O TEMPO TODO, NÃO É MESMO?
FALAR IRIA SER MAIS FÁCIL E AS PESSOAS IRIAM SE ENTENDER MELHOR.



MAS É IMPORTANTE TAMBÉM LEMBRAR QUE NÃO DEVEM DAR CONSELHOS.
NÃO ADIANTA NADA FICAR FALANDO PARA A PESSOA RESPIRAR, FICAR CALMA, PENSAR ANTES DE FALAR...
ELA JÁ SABE DISSO TUDO!
QUEM FICA FALANDO ISSO É QUE DEVERIA SE LEMBRAR DE FICAR CALMO.

JÁ QUE FICA FALANDO TANTO É PORQUE NÃO ESTÁ CALMO!



MUITAS CRIANÇAS FICAM PREOCUPADAS PORQUE FALAM DIFERENTE DAS OUTRAS.



E AÍ ALGUMAS FICAM QUERENDO ESCONDER QUE GAGUEJAM.

OUTRAS FICAM COM VERGONHA DE FALAR.

OUTRAS COMEÇAM A FAZER FORÇA PARA VER SE CONSEGUEM FALAR SEM GAGUEJAR.

ALGUMAS TÊM VONTADE DE NÃO FALAR NADA, DE FICAR EM SILÊNCIO O TEMPO TODO.



EU CONHECI UMA QUE ATÉ PENSOU EM ESCREVER EM VEZ DE FALAR...

O CHATO É QUE TUDO ISSO SÓ COMPLICA AS COISAS E FALAR FICA MAIS DIFÍCIL AINDA.

AFINAL, FALAR É UMA COISA QUE SE APRENDE E SE A GENTE NÃO FALAR, COMO VAI APRENDER?

VOCÊ JÁ PERCEBEU QUE AS PESSOAS PRECISAM APRENDER A FALAR, NÃO É?

O BEBÊ PEQUENO SÓ SABE CHORAR. SE ELE QUER MAMAR, ELE NÃO SABE PEDIR. CHORA E OS OUTROS É QUE TEM QUE ENTENDER O QUE ELE QUER.

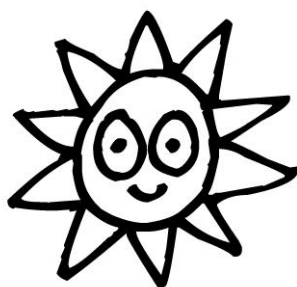


DEPOIS, O BEBÊ APRENDE A FAZER UNS SONS.

DEPOIS AINDA, ELE APRENDE A FALAR ALGUMAS PALAVRAS, COMO "MAMÃE", "PAPAI", "PAPÁ" (ELE AINDA NEM SABE QUE O QUE ELE COME CHAMA "COMIDA").

SÓ QUANDO ELE TIVER MAIS DE UM ANO, QUASE DOIS É QUE COMEÇA A JUNTAR ESSAS E OUTRAS PALAVRAS: "MAMÃE, PAPÁ!"

COM TRÊS ANOS, QUASE TODOS JÁ FALAM DE UM JEITO QUE TODO MUNDO ENTENDE.



E AÍ AS PESSOAS VÃO FALANDO E APRENDENDO CADA VEZ MAIS. ATÉ UM VELHINHO AINDA APRENDE MAIS E MAIS PALAVRAS.

OS BEBÊS PRECISAM APRENDER TAMBÉM A COMER E A ANDAR.

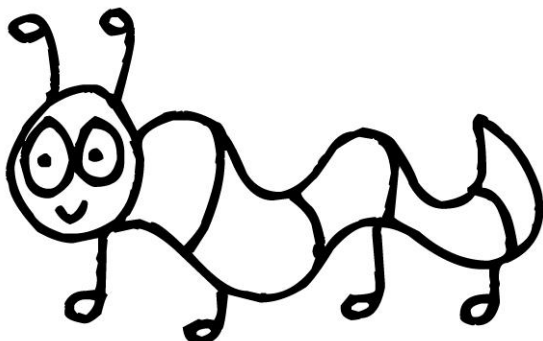


A GENTE PODE APRENDER MUITA COISA NA VIDA.

PODE APRENDER A LER E ESCREVER.

PODE APRENDER A NADAR.

TEM GENTE QUE APRENDE A DANÇAR.



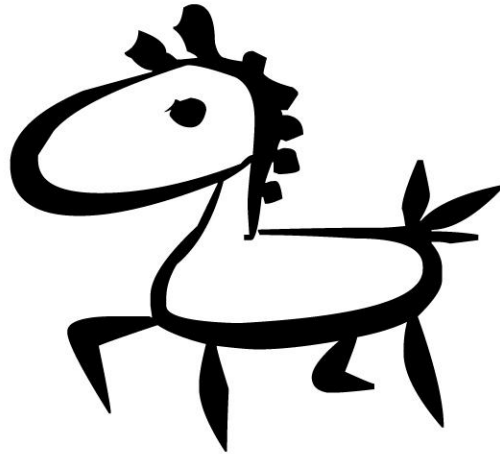
QUEM JÁ SABE CORRER, PODE APRENDER A CORRER MAIS RÁPIDO.

QUEM JÁ SABE DESENHAR UM POUCO, PODE APRENDER A DESENHAR AINDA MELHOR.

E QUEM GAGUEJA, JÁ SABE FALAR, MAS PODE APRENDER A FALAR DE UM JEITO MAIS FÁCIL.

ENTÃO, PARA PODER FALAR DE UM JEITO MAIS FÁCIL, QUEM GAGUEJA PODE PRESTAR ATENÇÃO EM ALGUMAS COISAS QUE AJUDAM A FALA:

-ESPERAR UM TEMPINHO SE A FALA ESTÁ PRESA, ATÉ ELA FICAR PRONTA PARA SAIR.



- DIMINUIR A FORÇA, PORQUE MUITA GENTE ACABA FAZENDO FORÇA QUANDO VÊ QUE A FALA NÃO QUER SAIR.



- DEIXAR A BOCA MEXER SOSSEGADA PARA MODELAR O SOM.

-FALAR DEVAGAR PARA AS PALAVRAS TEREM TEMPO DE IR SAINDO SEM SE ATROPELAREM.



TAMBÉM AJUDA LEMBRAR-SE DE OUTRAS COISAS:

- ESPERAR O OUTRO ACABAR DE FALAR ANTES DE COMEÇAR A NOSSA FALA.

- SE O OUTRO FALAR JUNTO COM A GENTE, PEDIR PARA ELE ESPERAR UM POUCO.



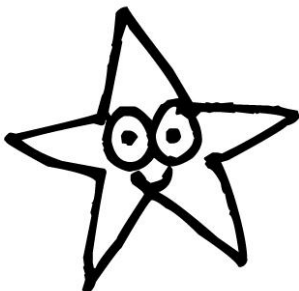
- SE GAGUEJAR, NÃO FAZ MAL, AS PESSOAS PODEM ENTENDER MESMO ASSIM.

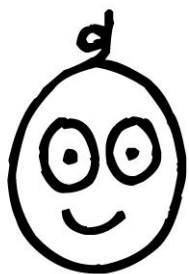
- SE ALGUÉM RIR PORQUE A GENTE GAGUEJOU, FALAR PARA ELA QUE DE VEZ EM QUANDO A GENTE GAGUEJA SIM.

- SE CHAMAR A GENTE DE GAGO, DIZER PARA ELA: E DAÍ?

- SE ESTIVER MUITO DIFÍCIL, CONVERSAR COM A MAMÃE OU O PAPAÍ.

TALVEZ ELES POSSAM ENCONTRAR UM FONOAUDIÓLOGO ESPECIALIZADO EM FLUÊNCIA, QUE É UMA PESSOA QUE ESTUDOU PARA SABER COMO AJUDAR AINDA MAIS A CRIANÇA QUE GAGUEJA.





MAS, SE VOCÊ GAGUEJA, SE FOR OU NÃO FOR AO FONOAUDIÓLOGO, GUARDE SEMPRE UMAS COISINHAS NA CABEÇA:

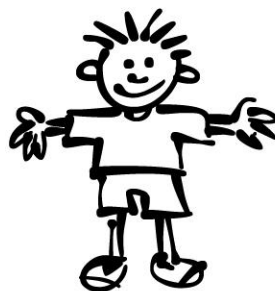
- TENTE DIZER TUDO O QUE VOCÊ QUER, DO MELHOR JEITO POSSÍVEL, MESMO QUE GAGUEJE.

- TENHA CERTEZA QUE PARA SEUS PAIS, SEUS AMIGOS E PROFESSORES O QUE VOCÊ DIZ É MUITO IMPORTANTE.



- SE ALGUÉM CHATEAR VOCÊ POR CAUSA DA SUA FALA, SAIBA QUE ESSA PESSOA NÃO É NADA ESPERTA EM COISAS DE GAGUEIRA.

VOCÊ É UMA PESSOA MUITO ESPECIAL. SEMPRE. QUANDO GAGUEJA E QUANDO NÃO GAGUEJA.



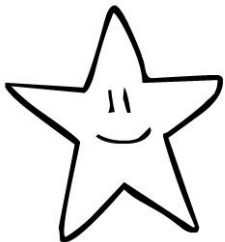
MAIS QUE TUDO, SAIBA QUE VOCÊ VAI SER MUITO FELIZ, VAI PODER FAZER UM MUNDO DE COISAS BOAS.



COMO TODAS AS PESSOAS, VOCÊ VAI TER DIAS MAIS DIFÍCEIS, ÀS VEZES UM POUCO TRISTES.



MAS ISSO PASSA E DEPOIS AS COISAS MELHORAM.



NUNCA DESISTA DO QUE VOCÊ GOSTARIA DE FAZER. CONFORME VOCÊ FOR CRESCENDO VOCÊ PODE MUDAR UM POUCO DE IDEIA, MAS TAMBÉM PODE ENCONTRAR JEITOS DE FAZER ESSAS COISAS QUE VOCÊ SONHOU SE TORNAREM COISAS DE VERDADE.

E NÓS TODOS FICAREMOS MUITO MAIS FELIZES POR CAUSA DISSO!



BEIJOS PARA VOCÊ!